

Noviembre
11, 1998

Lomo saltado

1/2 libra de carne suave
1 cebolla grande
2 dientes de ajo
1 tomate entero
Sillan - sal - ^{oregano}
pimienta y comino (BCC)
Se acompaña con
papas fritas.
Se le espolvorea perejil

Cortar la carne
en tiritas de 1/2"
ponerle sal pimienta
y comino.

Cortar la cebolla
en tiras no tan
delgadas.

Cortar el tomate
en rebanadas no
tan delgadas.

Picar los ajos chiquitos

Picar una cucharada
de perejil

Camp Caprice 7

Pachaz Urquyutu

²
Poner la sartén con
aceite hirviendo y
hechar la carne picada,
mente sazonada, no
moverla mucho, para que
no suelte el jugo.

luego agregar la cebolla
y el ajo - y moverlo todo
(con aceite caliente siempre)
y al final el tomate y
el orégano se prueba la
sal, un poco de pella
se le espolvorea perejil.

La cebolla y tomate
deben quedar medios
crudos.